



100才
時代

健康体操

アートな生活の為に
筋力アップしてみませんか？

継続していきますので、最終目的は元気で制作できる体力
展覧会へ出かけられる体力を持ち続けることにあります。
筋肉は裏切りません！

9/4は“水曜”
です。お間違
いなく！

第20回 9/4 (水)
11:00~12:30

第21回 9/26 (木)
11:00~12:30

バスタオル又は、マットなど下に敷く物をご持参ください。
水やタオルはご自身で準備をお願いいたします。

会場：女子美杉並キャンパス 1201 (1号館2階)

担当：石田良恵先生 (女子美術大学名誉教授)

募集：締め切りは特にありません、随時募集中です
当日の急な参加も歓迎！

参加費：1000円

申込先：同窓会事務局 (岩本)

メール：kanjikai.joshiubi@gmail.com

FAX：03-3381-1507 TEL：03-3381-1500

主催：一般社団法人 女子美術大学同窓会 幹事会

健康体操 申込書

ご参加の日付を○で囲んでください

第20回 9/4 (水)

第21回 9/26 (木)

お名前

卒年・卒科