



100才  
時代

# 健康体操

アートな生活の為に  
筋力アップしてみませんか？

継続していきますので、最終目的は元気で制作できる体力  
展覧会へ出かけられる体力を持ち続けることにあります。  
筋肉は裏切りません！

第22回 10/10 (木) 第23回 10/24 (木) 第24回 11/7 (木) 第25回 11/21 (木)  
11:00~12:30 11:00~12:30 11:00~12:30 11:00~12:30

バスタオル又は、マットなど下に敷く物をご持参ください。  
水やタオルはご自身で準備をお願いいたします。

会場：女子美杉並キャンパス 1201 (1号館2階)

担当：石田良恵先生 (女子美術大学名誉教授)

募集：締め切りは特にありません、随時募集中です  
当日の急な参加も歓迎！

参加費：1000円

申込先：同窓会事務局 (岩本)

メール：kanjikai.joshihi@gmail.com

FAX：03-3381-1507 TEL：03-3381-1500

主催：一般社団法人 女子美術大学同窓会 幹事会

## 健康体操 申込書

ご参加の日付を○で囲んでください

第22回 10/10 (木) 第23回 10/24 (木) 第24回 11/7 (木) 第25回 11/24 (木)

お名前

卒年・卒科